



Persönlichkeitsentwicklung durch Coaching

Immer mehr Führungskräfte und Mitarbeiter lassen sich coachen um ihre Ziele zu erreichen

Coaching ist schon lange keine Exklusiv-Veranstaltung für Führungskräfte großer Unternehmen mehr. Die Möglichkeit, sich eine kompetente Begleitung auf dem Weg in die Zukunft zu leisten, ist in der Mitte der Gesellschaft angekommen. Die Herausforderungen im beruflichen und privaten Alltag wachsen, die digitale Transformation ist in vollem Gange, die agile Arbeitswelt mit flacheren Hierarchien und wachsender Teamorientierung greift um sich. Um mit diesen rasanten Veränderungen Schritt halten zu können, wissen Führungskräfte und Mitarbeitende die Begleitung von Coaches zu schätzen, die ressourcenschonend arbeiten - ohne großen Aufwand wie den damit verbundenen Zeitverlust und Reisekosten.

Individual- und Online-Coaching ergänzen sich

Wo stehe ich? Wo will ich hin? Welche Wege kommen infrage? Wer begleitet mich nachhaltig? Diese Fragen stellen sich Menschen, wenn sie sich neu orientieren wollen. Zunehmend wird das klassische Individual-Coaching „von Angesicht zu Angesicht“ durch Online-Coaching ergänzt. Die Kombination aus analogem Individual-Coaching und virtuellem Online-Coaching ist eine ideale Möglichkeit, das Beste aus beiden Welten zu verbinden. Beide Varianten sind gleichwertige Partner, die sich nach dem persönlichen Bedarf des Coachees (Auftraggeber) einsetzen lassen: Im Individual-Coaching werden die erwünschten Ziele und entsprechende Wege gemeinsam definiert, im Online-Coaching können schnell und effizient Handlungsempfehlungen und -alternativen aufgezeigt werden. Die digitalen Handwerkszeuge bieten durch die schnelle, unmittelbare und zeitsparende Kontaktaufnahme im Online-Coaching besondere Chancen. Auch ist zu bedenken, dass die junge Generation, die sogenannten „Digital Natives“, ganz selbstverständlich in digitalen Welten zuhause sind: Statt umständliche Anleitungen zu lesen, schauen sie sich Erklärvideos an, die die Umsetzung visualisieren.

Unkompliziert und bedarfsorientiert

Doch wie geht man am besten vor, um den größtmöglichen Nutzen für sich selbst, das Unternehmen und die Mitarbeitenden zu erzielen? Kommt nach einem ersten unverbindlichen Informations- und Orientierungsgespräch eine Zusammenarbeit zustande, einigen sich Coach und Coachee auf das erwünschte zeitliche und inhaltliche Setting. Dieses richtet sich nach dem individuellen Bedarf. Ob turnusmäßig vereinbartes Individual-Coaching durch anlassbezogenes Online-Coaching über eine unkompliziert zu installierende Video-Plattform, per Skype-Chat oder Telefon ergänzt wird, kann immer wieder neu austariert werden. Zusätzlich können Dokumente eingespielt und unmittelbar bearbeitet werden. So ergibt sich eine am Alltag des Auftraggebers orientierte Win-Win-Situation für alle am Prozess Beteiligten.

Zur Person

Andreas Wenzlau ist Gründer und Inhaber der Unternehmensberatung aw management consulting in Emmendingen. Der seit 1996 selbstständige Trainer, Berater und Coach für Führung, Kommunikation und Konfliktlösung setzt die Kombination aus Individual- und Online-Coaching in Kombination mit Realisierungs-Coaching gezielt für seine Kunden ein. Andreas Wenzlau ist darüber hinaus zertifizierter Coach für BGM (BSA).

Weitere Informationen unter <http://www.wenzlau.de>