INDIVIDUALCOACHING

Gemeinsam optimieren - Ziele erreichen

- Individualcoaching für Fach- und Führungskräfte
- Coaching und Training für Führung - Kommunikation - Konfliktlösungen
- Managementcoaching - Strategiecoaching
- Ressourcenmanagement für Führungskräfte
- Individualcoaching auch für Lösungen im privaten Umfeld

Darum geht es:
Reise zu Ihren Ressourcen

So individuell wie Sie selbst: Individualcoaching ist der konzentrierte und maximal erfolgversprechende Weg zu Ihren beruflichen Ressourcen. Seit über 25 Jahren begleitet Andreas Wenzlau als Coach, Berater und Trainer seine Klienten, Fach- und Führungskräfte aus dem Management, als Denk- und Sparringspartner auf dem Weg zu Persönlichkeitsentwicklung und Zielklarheit.

Die Herausforderungen im beruflichen und privaten Alltag wachsen, die digitale Transformation rast, die Anpassung an die zunehmend agile Arbeitswelt mit flacheren Hierarchien und wachsender Teamorientierung erfordert eine Neuausrichtung unternehmerischer Strategien, die Work-Life-Balance muss justiert werden.

Um mit dem rasanten Wandel Schritt halten und Veränderungsprozesse in die Wege leiten zu können, braucht es eine professionelle, individuelle und zielorientierte Begleitung: das Individualcoaching für Fach- und Führungskräfte, Geschäftsführer*innen und Privatpersonen. Ob Interventions-, Intervall- oder Begleitcoaching: Andreas Wenzlau ist Begleiter, Denk- und Sparringspartner für alle, die im Wandel bestehen wollen.

Wer braucht das?
Die Motivation

Individualcoaching ist eine Methode für alle, die sich in beruflichen oder privaten Zusammenhängen neu orientieren wollen, speziellen Herausforderungen adäquat begegnen und sich auf ihrem Weg begleiten lassen möchten. Die vertrauensvolle Eins-zu-Eins-Situation ermöglicht eine konzentrierte Fokussierung auf die Entwicklung und Erreichung der persönlichen, gemeinsam formulierten Ziele.

Wie geht das?
Der Start

Sie melden sich bei mir und wir vereinbaren ein erstes kostenfreies und unverbindliches Gespräch. Dabei lernen wir uns kennen und besprechen Ihre Erwartung an einen Coaching-Prozess und Ihre Wünsche für eine potentielle Zusammenarbeit. Dieser erste Termin dient ausschließlich einer ersten Sondierung. Ob wir an der Entwicklung Ihrer Ressourcen miteinander arbeiten möchten und können, entscheiden wir im Anschluss.

Was haben Sie davon?
Der Nutzen

Individualcoaching begleitet Sie in einem lösungsorientierten Prozess auf Ihrem Weg zu Zielklarheit und Zielrealisierung. Speziell in Situationen, die eine Neuausrichtung erfordern, setzt die Erkennung Ihrer individuellen Potentiale entscheidende Wegmarken zur Mobilisierung Ihrer Ressourcen:

- Sie erkennen Ihre persönlichen Motive, Haltungen, Antreiber und Verhinderer.
- Sie verbessern Ihre Kommunikation und Rhetorik.
- Sie bauen Ihre (Führungs-)Kompetenzen aus und optimieren Ihre Performance.
- Sie entwickeln ein individuelles Selbst-, Ressourcen- und Zeitmanagement.
- Sie lernen Tools für die wirkungsvolle Konfliktintervention kennen.
- Sie gewinnen Sicherheit durch die Spiegelung Ihres Gegenübers.
- Sie begreifen den Wandel als Chance.

Wie lange dauert das?
Der Weg

Sie können je nach Aufgabenstellung aus drei unterschiedlichen Angebotsformaten wählen:

- **Kurzfristiges Interventionscoaching:**
  als prägnante Akut-Intervention,
  Coaching 1 bis 3 Stunden
- **Mittelfristiges Intervallcoaching:**
  für spezifische Fragestellungen,
  Coaching 8 bis 10 Stunden
- **Langfristiges Begleitcoaching:**
  in Veränderungsprozessen,
  Coaching 12 bis 24 Monate

Alle Termine in den einzelnen Formaten können in Präsenz oder online vereinbart werden. Die Kombination verbindet das Beste aus beiden Welten und ist eine ideale Möglichkeit für eine zeit- und ressourcensparende Begleitung mit konkretem Nutzen für eine direkte Intervention.

Welche Themen werden besprochen?
Die Inhalte

Thema ist, was Sie dazu machen! Grundsätzlich bin ich Ihr Begleiter, Denk- und Sparringspartner

- in unterschiedlichen Fragestellungen zu Ihrer beruflichen (Neu-)Orientierung
- bei der persönlichen Entwicklung
- in der Zielfindung und -realisierung
- für eine neue strategische Ausrichtung in Unternehmen
- in der Erarbeitung von Handlungsalternativen
- als Entscheidungshilfe

Wie lässt sich der Erfolg messen?
Das Qualitätsfeedback

In regelmäßigen Abständen reflektieren wir den Fortschritt unserer Arbeit. Beispielsweise:

- Wie ist die Realisierung der Ziele bisher gelungen?
- Sind Stolpersteine oder Schwierigkeiten aufgetaucht?
- Sind Sie mit dem bisherigen Prozess zufrieden?
- Entspricht die Qualität des Coachings den Erwartungen?

Kostenfreier Termin zum Kennenlernen

Als Sparringspartner auf Augenhöhe arbeitet Andreas Wenzlau mit lösungsorientierter Grundhaltung. Seine fundierte Erfahrung in der methodischen Begleitung von Menschen in herausfordernden Situationen befähigt ihn zu einem neutralen Blick auf das Wesentliche. Seine Kernkompetenz ist die konsequente Erarbeitung von Handlungs- und Entscheidungsalternativen in komplexen Zusammenhängen. In einem ersten unverbindlichen und kostenfreien Informations- und Orientierungsgespräch lernen wir uns kennen und schauen, ob wir zueinander passen und uns eine Zusammenarbeit vorstellen können. Kommt diese zustande, einigen wir uns auf das erwünschte zeitliche und inhaltliche Setting. Dieses richtet sich nach den Erfahrungswerten und Ihrem individuellen Bedarf.

Als optimaler Einstieg hat sich ein Zeitfenster von zwei mal zwei Stunden erwiesen. Danach können die Sitzungen frei vereinbart werden. Eine Kombination aus Präsenz- und Online-Terminen ist nach Absprache jederzeit möglich.

Veröffentlichungen:
· Fachbeiträge über Management, Führung und Kommunikation
· Moderne Parabeln, Eine Fundgruppe für Trainer, Coachs und Manager

Mitgliedschaften:
· BDVT (Berufsverband für Training, Beratung und Coaching)
· ECA (European Coaching Association)
· DIE KMU-BERATER (Bundesverband freier Berater e.V.)

Referenzen: www.wenzlau.de

Kontakt:

Andreas Wenzlau
Beratung · Coaching · Seminare

Andreas Wenzlau
Beratung · Coaching · Seminare
Denzlinger Str. 2/1 · D-79312 Emmendingen
Telefon : 07641 - 57 22 28
info@wenzlau.de · www.wenzlau.de