



Betriebliche Gesundheitsförderung

Betriebliches Gesundheitsmanagement in Unternehmen ist zur Führungsaufgabe geworden. Stärken Sie Gesundheit und Leistungsfähigkeit mit unserem Qualifizierungsangebot für betriebliche Gesundheitsförderung. Wenn ein Unternehmen seine Mitarbeiter mit aktiver Gesundheitsförderung unterstützt, erhält es für die Investition wertvolle Ergebnisse.

Gesund, fit und leistungsfähig

Prävention, Motivation
und Nachhaltigkeit



Gesund, fit und leistungsfähig

Prävention, Motivation und Nachhaltigkeit

Inhouse Seminar/Workshop

Die Arbeitswelt hat sich gewandelt.

Der Stressreport der Bundesanstalt für Arbeitssicherheit zeigt aktuell für das betriebliche Gesundheitsmanagement Handlungsbedarf in Unternehmen auf.

Jeder zweite Mitarbeiter nennt Termin- und Leistungsdruck sowie paralleles Arbeiten an verschiedenartigen Aufgaben als besondere Belastung. Insbesondere Führungskräfte sind meist besonderen Belastungen ausgesetzt: Überstunden, Dauerverfügbarkeit, Verantwortungsdruck, Konflikte.

Beim Thema Gesundheit bewegen sich Führungskräfte in einem Spannungsfeld: An sie werden hohe Ansprüche gestellt, denn gleichzeitig müssen sie nicht nur ihre eigene Gesundheit im Blick behalten, sondern auch die Ihrer Mitarbeiter. Betriebliches Gesundheitsmanagement in Unternehmen ist zur Führungsaufgabe geworden. Prävention hat unmittelbare Auswirkungen auf die Faktoren Leistung und Erfolg. Das ist Ressourcenförderung in Zeiten ständigen Wandels.

2-Tagesworkshop

In einem 2-tägigen individualisierten Workshop werden die Teilnehmer/innen für ein persönliches Gesundheitsmanagement aktiviert. Nach einer Eigenanalyse werden konkrete Wege und Möglichkeiten aufgezeigt, wie es gelingt, mit Belastungssituationen besser umzugehen und die eigene Leistungsfähigkeit nachhaltig zu unterstützen.

- Abgestimmt auf die Bedürfnisse der Zielgruppe
- Die Persönlichkeit des Einzelnen wird berücksichtigt
- Aktives Gesundheitsmanagement wird in das berufliche Umfeld integriert
- Vermittlung von einfach umzusetzenden Empfehlungen
- Kleine Schritte die Lust machen dran zu bleiben
- Tipps aus der Praxis, die zu schnellen, sichtbaren und spürbaren Ergebnissen führen.

Ein Workshop der



aw management consulting
andreas wenzlau
beratung • coaching • seminare

in Kooperation mit dem



GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Workshopinhalte

- Veränderungen in der Arbeitswelt
- Möglichkeiten der Gesundheitsförderung
- Stress reduzieren- Ressourcen aktivieren
- Bewegung, Schlaf, Ernährung – alte Prinzipien in einer modernen Welt
- Die KRAFTBOXX® – weniger Stress mehr Energie
- Entspannungstechniken im Überblick
- Die Mañana Kompetenz- Wir fühlen wie wir denken
- Ideenpool für mein persönliches Gesundheitsmanagement
- Persönlicher Gesundheitsfahrplan und Hinweise für die Realisierung

Noch ein Grund, aktiv zu werden:

Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands und der betrieblichen Gesundheitsförderung bleiben bis zu 500 € pro Mitarbeiter und Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei! (§ 3 Nr. 34 EstG; § 52 Abs. 4c EstG)

Jetzt handeln

aw management consulting
Andreas Wenzlau
Denzlinger Str. 2/1 · D-79312 Emmendingen
Tel: 07641 - 57 22 28 · Fax: 07641 - 57 24 29
E-Mail: info@wenzlau.de
Internet: www.wenzlau.de